



Critères de validation des compétences en Massage Relaxant aux huiles

Nom élève :

Nom formateur :

Date :

Validation réussie (à partir de 75%) :

Objectifs :

Enrichir son vocabulaire gestuel du massage aux huiles sur table pour pouvoir effectuer un protocole de massage aux huiles relaxant d'une heure trente correspondant aux attentes de la personne massée.

Savoir faire les nouveaux gestes et perfectionner les techniques déjà acquises en niveau 1

Savoir travailler sur table de massage en préservant son dos et en utilisant le poids du corps.

Reconnaître les différents groupes musculaires du corps afin de les masser de façon efficace et consistante.

Maitriser les différents types de mouvements du massage et savoir enchaîner les mouvements avec fluidité.

Savoir enchaîner les mouvements avec fluidité

Savoir reconnaître et à travailler une tension musculaire et doser la pression en fonction du ressenti de la personne massée.

	Non Acquis 0 à 33%	En cours d'acquisition 34 à 66 %	Acquis 67 à 100%
Balancement du poids du corps			
Fluidité des déplacements			
Respiration			
Posture et attitude corporelle du Masseur (en pourcentage)			
Précision des mouvements			
Précision de la profondeur des pressions			
Fluidité des gestes			
Rythme			
Création d'un protocole de MRH			
Maitrise des connaissances en anatomie			
Maitrise de la technique de massage (en pourcentage)			
Qualité de l'ensemble de la prestation et degré d'atteinte des objectifs (en pourcentage)			

Observations :

Signature Responsables de l'évaluation :

Signature de l'élève :