



La Maison du Lotus

130 Avenue Joseph Kessel

Voisins-le-Bretonneux 78960

Téléphone: 01 34 98 18 14

Siret : 504 140 914 000 12

N° 11788134978

[contact@maisondulotus.com](mailto:contact@maisondulotus.com)

[www.formations-massages.fr](http://www.formations-massages.fr)

## **Formation en massage Oncologique sur 3 jours (21h)**

### **PUBLIC CONCERNÉ & PRÉREQUIS**

#### **Public concerné :**

Cette formation s'adresse aux praticiens en massage bien-être, esthéticien·nes, professionnel·les de l'accompagnement corporel, ainsi qu'à toute personne souhaitant acquérir des compétences spécifiques dans l'accompagnement des personnes atteintes de cancer.

#### **Prérequis :**

Aucun prérequis technique obligatoire. Une expérience préalable dans le domaine du massage ou de la relation d'aide est recommandée.

### **MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS**

#### **Lieu de formation :**

130 Avenue Joseph Kessel, 78960 Voisins-le-Bretonneux

L'inscription est possible jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles.

Les dates de formation sont consultables sur le site :

<https://www.formations-massages.fr/>

### **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Nos formations sont, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap.

Chaque situation fait l'objet d'une étude individualisée afin d'évaluer les conditions d'accessibilité et les adaptations pédagogiques possibles.

Un diagnostic de faisabilité peut être réalisé avec l'appui de nos partenaires :

- AGEFIPH (agefiph.fr)
- APF France Handicap (<http://yvelinesvaldoise.blogs.apf.asso.fr/>)

Référente handicap :

Cécile Poirier – [contact@maisondulotus.com](mailto:contact@maisondulotus.com) – 01 34 98 18 14

## **TARIF**

Le tarif de la formation est consultable sur le site :

<https://www.formations-massages.fr/>

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

### **Objectif général :**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser un massage oncologique d'environ une heure, adapté aux personnes en cours ou en post-traitement de cancer, en respectant les précautions, contre-indications et le cadre du soin de support.

### **Objectifs opérationnels :**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Expliquer les principes du massage oncologique et son rôle dans l'accompagnement des personnes atteintes de cancer
- Identifier les cancers les plus courants, les traitements associés et leurs effets secondaires
- Adapter le massage aux spécificités physiques et psychologiques des personnes en traitement
- Mettre en œuvre un protocole complet de massage oncologique avec ou sans huile
- Réaliser les 40 gestes constitutifs du protocole
- Installer la personne massée de manière confortable et sécurisée
- Appliquer les bases du drainage lymphatique
- Réaliser un drainage lymphatique adapté, notamment en cas d'atteinte de la chaîne ganglionnaire axillaire
- Adopter une posture professionnelle adaptée et sécurisante

## **DURÉE ET ORGANISATION**

Durée totale : 21 heures

Répartition : 7 heures par jour sur 3 jours

Horaires :

9h30 – 12h45

13h45 – 17h30

**Formateur :** Formation animée par Cécile Poirier, Praticienne en Massage-Bien-Être depuis 2008.

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Démonstrations par la formatrice
- Pratique encadrée en binômes
- Échanges collectifs et temps de questions/réponses

### **Supports pédagogiques remis :**

- Livret de formation Massage Oncologique (support papier) comprenant textes explicatifs et photos détaillant les 40 gestes du protocole
- Lien vers une vidéo pédagogique de démonstration du protocole

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Feuilles de présence
- Évaluation formative tout au long de la formation (observations, corrections, échanges)
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

Pour les personnes inscrites en cursus :

- Évaluation pratique lors d'un cours particulier de 2 heures, préalable à la validation finale.

## **MODALITÉS DE VALIDATION**

La validation des compétences est conditionnée à :

- La réalisation de 25 massages oncologiques en pratique individuelle
- La réalisation d'un massage complet en condition réelle, évalué par la formatrice / le formateur
- La réalisation d'un test écrit de 20 questions, la note minimale pour valider les compétences est de 10/20.

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue du parcours, sous réserve de la participation effective et de la validation des compétences.

## **PROGRAMME DÉTAILLÉ**

*Pause de 15 minutes par demi-journée*

---

## **Jour 1**

### **Matin**

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation, de la formatrice et des participants
- Recueil des attentes et présentation des objectifs pédagogiques

### **Apports théoriques :**

- Définitions et données générales sur le cancer
  - Présentation des cancers les plus fréquents
  - Présentation des traitements et de leurs effets secondaires
  - Impacts physiques et psychologiques du cancer
  - Précautions, contre-indications et cadre d'intervention du massage oncologique
  - Positionnement professionnel du praticien en massage dans le parcours de soin
- 

### **Après-midi**

#### **Mise en pratique :**

- Installation et positionnement sécurisés de la personne massée
- Massage du dos, de la nuque et de la zone sacro-lombaire
- Apprentissage progressif des gestes

🔗 Mouvements 1 à 15 du livret

---

## **Jour 2**

### **Matin**

- Révision des gestes acquis
  - Apports théoriques sur le système lymphatique
  - Principes du drainage lymphatique
  - Indications et précautions spécifiques en oncologie
- 

### **Après-midi**

#### **Mise en pratique :**

- Massage des jambes et des pieds

- Drainage lymphatique des membres inférieurs
- Adaptation du toucher selon l'état de fatigue et les besoins de la personne

🔗 Mouvements 16 à 30 du livret

---

### **Jour 3**

#### **Matin**

- Révision globale du protocole

#### **Mise en pratique :**

- Massage des bras et des mains
- Drainage lymphatique du membre supérieur, notamment en contexte de cancer du sein
- Massage de la nuque, du visage et du crâne

🔗 Mouvements 31 à 40 du livret

---

#### **Après-midi**

- Révisions personnalisées
- Réalisation d'un massage oncologique complet d'environ une heure
- Ajustements techniques et posturaux
- Évaluation orale et bilan de fin de formation