



La Maison du Lotus
130 Avenue Joseph Kessel
Voisins-le-Bretonneux 78960
Téléphone: 01 34 98 18 14
Siret : 504 140 914 000 12
N° 11788134978
contact@maisondulotus.com
www.formations-massages.fr

Formation en massage bébé sur 1 journée (7 heures)

PUBLIC CONCERNÉ & PRÉREQUIS

Public concerné :

Cette formation s'adresse aux praticiens en massage bien-être, esthéticien·nes, professionnel·les de l'accompagnement corporel, ainsi qu'à toute personne souhaitant acquérir des compétences spécifiques pour proposer des ateliers en massage bébé .

Prérequis :

Aucun prérequis technique obligatoire. Une expérience préalable dans le domaine du massage ou d'aide à la parentalité est recommandée.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Lieu de formation :

130 Avenue Joseph Kessel, 78960 Voisins-le-Bretonneux

L'inscription est possible jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles.

Les dates de formation sont consultables sur le site :

<https://www.formations-massages.fr/>

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap.

Chaque situation fait l'objet d'une étude individualisée afin d'évaluer les conditions d'accessibilité et les adaptations pédagogiques possibles.

Un diagnostic de faisabilité peut être réalisé avec l'appui de nos partenaires :

- AGEFIPH (agefiph.fr)
- APF France Handicap (<http://yvelinesvaldoise.blogs.apf.asso.fr/>)

Référente handicap :

Cécile Poirier – contact@maisondulotus.com – 01 34 98 18 14

TARIF

Vous pouvez consulter le prix de la formation sur le site <https://www.formations-massages.fr/>

OBJECTIFS GENERAUX

Se familiariser avec la culture du toucher en Europe et dans le monde.

Connaitre les effets positifs du toucher

Connaitre les types d'huiles adaptées au massage bébé

Apprendre à donner des conseils aux parents avant, pendant et après un massage

Connaitre les contre-indications au massage et au portage

Connaitre les avantages du portage, pour le bébé et pour les parents

Savoir nouer une écharpe de portage en position « kangourou »

DUREE

7 heures par jour pendant 1 journée

Horaires : 9h30 à 12h45, puis 13h45 à 17h30

Formateur : Formation animée par Cécile Poirier, Praticienne en Massage-Bien-Être depuis 2006 et animatrice d'ateliers en massages bébés destinés aux parents depuis 2008.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Démonstrations par la formatrice
- Pratique encadrée avec un poupon
- Échanges collectifs et temps de questions/réponses

Supports pédagogiques remis :

- Livret de formation Massage (support papier) comprenant le contenu des informations données ainsi que des textes explicatifs détaillant les gestes du protocole
- Lien vers une vidéo pédagogique de démonstration du protocole de massage

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Feuilles de présence
- Évaluation formative tout au long de la formation (observations, corrections, échanges)
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

MODALITÉS DE VALIDATION

La validation des compétences est conditionnée à :

- La réalisation de 5 ateliers de massage bébé en pratique individuelle
- La réalisation d'un livre d'or détaillant les pratiques individuelles, évalué par la formatrice.
- La réalisation d'un atelier évalué par la formatrice

- La réalisation d'un test écrit de 20 questions, la note minimale pour valider les compétences est de 10/20.
- Une attestation de fin de formation est remise à l'issue du parcours, sous réserve de la participation effective et de la validation des compétences.

DETAIL DU PROGRAMME

Une pause de 15 minutes par demi-journée de cours

Jour 1 –

Matin

Introduction : présentation de la formation, du formateur et tour de table des participants.
Discussion et prise en compte des attentes des bénéficiaires (attentes exprimées par mail en réponse au questionnaire envoyé en amont de la formation et oralement pendant le tour de table). Présentation des objectifs. (15 minutes)

Etude de l'évolution du massage bébé à travers l'histoire et les cultures, de ses origines à nos jours ainsi que les effets positifs du toucher démontrés à travers différentes études scientifiques et ouvrages de références. Apprentissage des positions permettant de rassurer et calmer bébé, et celles permettant de le déshabiller avec douceur. Apprentissage des gestes du massage glissé sur les bras, les mains, le torse et le dos, les jambes, les pieds, le visage et le crâne.

Après-midi

Apprentissage du massage permettant de favoriser la digestion.
Apprentissage des mouvements spécifique de « gym » pour bébé et de l'emballage.
Apprentissage des bases du portage en écharpe et de la technique du kangourou ventral. Etude des bases de la physiologie du nourrisson, afin de pouvoir conseiller les parents sur les techniques de portage les plus adaptés pour eux et leur bébé.