



La Maison du Lotus
130 Avenue Joseph Kessel
Voisins-le-Bretonneux 78960
Téléphone: 01 34 98 18 14
Siret : 504 140 914 000 12
N° 11788134978
contact@maisondulotus.com
www.formations-massages.fr

Formation en massage bébé et portage sur 1 journée (7 heures)

PUBLICS & PRE-REQUIS

Formation accessible à tout public

MODALITE D ACCES

Lieu de formation : 130 Avenue Joseph Kessel, 78960 Voisins le Bretonneux

Nos formations sont, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap, mais chaque situation est à examiner au cas par cas. Un diagnostic de faisabilité de votre intégration dans la formation, en fonction de votre degré de handicap peut être effectué avec l'aide de nos partenaires, l'AGEFIPH (agefiph.fr) et APF France Handicap (<http://yvelinesvaldoise.blogs.apf.asso.fr/>). Adressez-vous à Cécile Poirier, référente handicap au sein de la Maison du Lotus, qui prendra RDV au besoin avec une personne compétente auprès de nos partenaires: contact@maisondulotus.com 01 34 98 18 14

DELAIS D ACCES

Pour connaître les prochaines dates de formations, consulter notre site internet

<https://www.formations-massages.fr/>

TARIF

Vous pouvez consulter le prix de la formation sur le site <https://www.formations-massages.fr/>

OBJECTIFS GENERAUX

Se familiariser avec la culture du toucher en Europe et dans le monde.

Connaitre les effets positifs du toucher

Connaitre les types d'huiles adaptées au massage bébé

Apprendre à donner des conseils aux parents avant, pendant et après un massage

Connaitre les contre-indications au massage et au portage

Connaitre les avantages du portage, pour le bébé et pour les parents

Savoir nouer une écharpe de portage en position « kangourou »

DUREE

7 heures par jour pendant 1 journée

Horaires : 9h30 à 12h45, puis 13h45 à 17h30

Formateur : Formation animée par Cécile Poirier, Praticienne en Massage-Bien-Être depuis 2006 et animatrice d'ateliers en massages bébés destinés aux parents depuis 2008.

PÉDAGOGIE / MOYENS D'ÉVALUATION

Moyens pédagogiques :

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation disposant des matériels pédagogiques et techniques nécessaires au bon déroulement de la formation.

Documents remis :

Remise d'un support papier : livret de formation Massage Bébé et portage. Remise d'un lien vers une vidéo de démonstration

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :

Feuille de présence

Questionnaire d'évaluation et de satisfaction de la formation

VALIDATION

Validation pratique et test écrit à passer après avoir animé 5 ateliers de massage bébé. Les participants remettent un livre d'or attestant de la pratique des ateliers qui fait l'objet d'un entretien avec la formatrice sur le déroulé des pratiques individuelles. Entretien suivi d'un examen pratique (30 minutes) et d'un test écrit (30 minutes)

DETAIL DU PROGRAMME

Une pause de 15 minutes par demi-journée de cours

Jour 1 –

Matin

Introduction : présentation de la formation, du formateur et tour de table des participants.

Discussion et prise en compte des attentes des bénéficiaires (attentes exprimées par mail en réponse au questionnaire envoyé en amont de la formation et oralement pendant le tour de table). Présentation des objectifs. (15 minutes)

Etude de l'évolution du massage bébé à travers l'histoire et les cultures, de ses origines à nos jours ainsi que les effets positifs du toucher démontrés à travers différentes études scientifiques et ouvrages de références. Apprentissage des positions permettant de rassurer et calmer bébé, et celles permettant de le déshabiller avec douceur. Apprentissage des gestes du massage glissé sur les bras, les mains, le torse et le dos, les jambes, les pieds, le visage et le crâne.

Après-midi

Apprentissage des mouvements spécifique de « gym » pour bébé. Apprentissage des bases du portage en écharpe et de la technique du kangourou. Apprentissage des différentes techniques et matériaux utilisés pour les écharpes de portage. Etude des bases de la physiologie du nourrisson, afin de pouvoir conseiller les parents sur les techniques de portage les plus adaptés pour eux et leur bébé.