



La Maison du Lotus
130 Avenue Joseph Kessel
Voisins-le-Bretonneux 78960
Téléphone: 01 34 98 18 14
Siret : 504 140 914 000 12
N° 11788134978
contact@maisondulotus.com

Formation en massage Amma allongé niveau II sur deux jours (14h)

PUBLICS & PRE-REQUIS

Formation accessible aux personnes ayant suivi la formation Massage Amma Allongé niveau I à la Maison du Lotus dans les 12 derniers mois. Si vous souhaitez participer à cette formation mais ne remplissez pas cette condition, merci de contacter Cécile POIRIER : contact@maisondulotus.com 0134981814

MODALITE D ACCES

Lieu de formation : 130 Avenue Joseph Kessel, 78960 Voisins le Bretonneux

Nos formations sont, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap, mais chaque situation est à examiner au cas par cas. Un diagnostic de faisabilité de votre intégration dans la formation en fonction de votre degré de handicap peut être effectué avec l'aide de nos partenaires, l'AGEFIPH (agefiph.fr) et APF France Handicap (<http://yvelinesvaldoise.blogs.apf.asso.fr/>). Adressez-vous à Cécile Poirier, référente handicap au sein de la Maison du Lotus, qui prendra RDV au besoin avec une personne compétente auprès de nos partenaires: contact@maisondulotus.com 01 34 98 18 14

DELAIS D ACCES

Pour connaître les prochaines dates de formations, consulter notre site internet <https://www.formations-massages.fr/>

TARIF

Vous pouvez consulter le prix de la formation sur le site <https://www.formations-massages.fr/>

DUREE

14 heures, 7 heures par jour pendant 2 jours
Horaires : 9h30 à 12h45, puis 13h45 à 17h30

NIVEAU DE LA FORMATION

Niveau II

OBJECTIFS GENERAUX

Connaître et maîtriser un protocole complet de massage Amma allongé d'une heure trente
Maîtriser la Précision des gestes : points de pressions des doigts, des coudes. Comprendre l'importance de la perpendicularité dans le massage.

Maîtriser son souffle.

Comprendre la technique du Junenho et savoir l'effectuer pour tous les gestes

Savoir adapter sa posture en fonction de mouvements, des besoins et de la taille de la personne massée. Utiliser sa posture pour une efficacité maximale

Respecter le protocole et enchaînement des mouvements avec fluidité.

DUREE

Formateur : Formation animée par Cécile Poirier, Praticienne en Massage-Bien-Être depuis 2006, spécialisée en Amma assis et Amma allongé.

PÉDAGOGIE / MOYENS D'ÉVALUATION

Moyens pédagogiques :

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation disposant des matériels pédagogiques et techniques nécessaires au bon déroulement de la formation

Documents remis :

Remise d'un support papier : livret de formation Amma Allongé avec photos et textes détaillant chaque geste. Remise d'un lien vers deux vidéos de démonstration (protocole entier + détails de la séquence d'étirements)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :

Feuille de présence

Questionnaire d'évaluation et de satisfaction de la formation

Evaluation en cours particulier de 2 H pour les personnes inscrites en cursus avant la certification.

VALIDATION

Validation des compétences à passer après avoir effectué 25 massages en pratique individuelle. Le stagiaire effectue un massage en condition réelle, avec comme client la formatrice/le formateur.

DETAIL DU PROGRAMME

Une pause de 15 minutes par demi-journée de cours

Jour 1 –

Matin

Introduction : présentation de la formation, du formateur et tour de table des participants. Présentation des objectifs. Pendant le tour de table, les élèves mentionnent les mouvements qui leur ont posé problème pendant leur pratique individuelle, ces mouvements seront tout particulièrement révisés afin que la technique en soit acquise. (25 minutes)

Après midi

Contrôle des connaissances et des compétences des élèves. Révision et perfectionnement des gestes du massage. Rappel de l'importance de l'ancrage au sol et de la position du masseur.

Mise en œuvre de cette compréhension dans les manœuvres du massage.

Pratique de l'ensemble du protocole sans l'aide du support de cours. Focalisation sur les mouvements posant encore des difficultés. Première partie de l'enchaînement. Attention particulière sur la position du masseur par rapport à la chaise.

Jour 2

Focalisation sur les mouvements posant encore des difficultés dans la deuxième partie de l'enchaînement. Correction de la position du corps et des mains. Chaque élève pratique le massage dans son intégralité (une heure et 30 minutes)