



La Maison du Lotus
130 Avenue Joseph Kessel
Voisins-le-Bretonneux 78960
Téléphone: 01 34 98 18 14
Siret : 504 140 914 000 12
N° 11788134978
contact@maisondulotus.com
www.formations-massages.fr

Formation en Découverte Energétique sur 1 journée (7 heures)

PUBLICS & PRE-REQUIS

Formation accessible à tout public

MODALITE D ACCES

Lieu de formation : 130 Avenue Joseph Kessel, 78960 Voisins le Bretonneux

Nos formations sont, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap, mais chaque situation est à examiner au cas par cas. Un diagnostic de faisabilité de votre intégration dans la formation, en fonction de votre degré de handicap peut être effectué avec l'aide de nos partenaires, l'AGEFIPH (agefiph.fr) et APF France Handicap (<http://yvelinesvaldoise.blogs.apf.asso.fr/>). Adressez-vous à Cécile Poirier, référente handicap au sein de la Maison du Lotus, qui prendra RDV au besoin avec une personne compétente auprès de nos partenaires: contact@maisondulotus.com 01 34 98 18 14

DELAIS D ACCES

Pour connaître les prochaines dates de formations, consulter notre site internet

<https://www.formations-massages.fr/>

TARIF

Vous pouvez consulter le prix de la formation sur le site <https://www.formations-massages.fr/>

NIVEAU DE LA FORMATION

Initiation

VALIDATION

Pas de validation

OBJECTIFS GENERAUX

Connaître et maîtriser un protocole complet d'harmonisation énergétique (vingt à trente minutes) :

Comprendre ce qu'est un soin énergétique et son influence sur la circulation dans le corps, comprendre l'effet du soin énergétique sur le corps et l'esprit.

Acquisition d'une posture adaptée sur table.

Acquisition des bases du soin énergétique : polarités, ancrages, connexions

Acquisition du protocole et enchaînement des mouvements avec fluidité.

Apprendre à évaluer l'efficacité des techniques sur une personne donnée et à les ajuster à la personne et à son unicité.

DUREE

7 heures, pendant 1 jour
Horaires : 9h30 à 12h45, puis 13h45 à 17h30

Formateur : Formation animée par Dominique Fenies, thérapeute spécialisé en énergétique depuis 2013

PÉDAGOGIE / MOYENS D'ÉVALUATION

Moyens pédagogiques :

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation disposant des matériels pédagogiques et techniques nécessaires au bon déroulement de la formation

Documents remis :

Remise d'un support papier : livret de formation Massage Drainant avec photos et textes détaillant chaque geste. Remise d'un lien vers une vidéo de démonstration.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :

Feuille de présence

Questionnaire d'évaluation et de satisfaction de la formation

DETAIL DU PROGRAMME

Une pause de 15 minutes par demi-journée

Jour 1

Matin

Introduction : présentation de la formation, du formateur et tour de table des participants.

Discussion et prise en compte des attentes des bénéficiaires (attentes exprimées par mail en réponse au questionnaire envoyé en amont de la formation et oralement pendant le tour de table). Présentation des objectifs. (15 minutes)

Découverte des principes et techniques de la polarité, la protection et l'ancrage, le yin et le yang.

Travail corporel (échauffements, ancrages, respirations), éveil des perceptions et du ressenti, approche théorique autour de l'énergétique, et pratique, avec échanges, à deux et à plusieurs. Démonstration de la première partie du protocole d'harmonisation (mouvements 1 à 18) et pratique : face antérieure du corps.

Après-midi

Développement du ressenti et de l'intuition

Démonstration de la deuxième partie (mouvements 19 à 28) et pratique : face postérieure du corps.

Chaque élève pratique le soin dans son intégralité (30').