



La Maison du Lotus
130 Avenue Joseph Kessel
Voisins-le-Bretonneux 78960
Téléphone: 01 34 98 18 14
Siret : 504 140 914 000 12
N° 11788134978
contact@maisondulotus.com
www.formations-massages.fr

Formation en massage de Madérothérapie sur 1 jour (7 h)

PUBLICS & PRE-REQUIS

Formation accessible à tout public

MODALITE D ACCES

Lieu de formation : 130 Avenue Joseph Kessel, 78960 Voisins le Bretonneux

Nos formations sont, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap, mais chaque situation est à examiner au cas par cas. Un diagnostic de faisabilité de votre intégration dans la formation, en fonction de votre degré de handicap peut être effectué avec l'aide de nos partenaires, l'AGEFIPH (agefiph.fr) et APF France Handicap (<http://yvelinesvaldoise.blogs.apf.asso.fr/>) . Adressez-vous à Cécile Poirier, référente handicap au sein de la Maison du Lotus, qui prendra RDV au besoin avec une personne compétente auprès de nos partenaires: contact@maisondulotus.com 01 34 98 18 14

DELAIS D ACCES

Pour connaître les prochaines dates de formations, consulter notre site internet

<https://www.formations-massages.fr/>

TARIF

Vous pouvez consulter le prix de la formation sur le site <https://www.formations-massages.fr/>

OBJECTIFS GENERAUX

Accueillir, installer et s'adapter aux besoins spécifiques de chaque client(e).

Appliquer et maîtriser le protocole de Madérothérapie pour le corps et le visage.

Réaliser les manœuvres de drainage manuel et utiliser les outils de Madérothérapie sur toutes les zones du corps et du visage.

Analyser et exploiter la spécificité de chaque outil, ainsi que ses diverses applications.

Appréhender l'action drainante et remodelante du protocole de Madérothérapie.

Identifier les contre-indications, connaître les bienfaits physiques, esthétiques et psychologiques attendus, et optimiser leur efficacité.

DUREE

7 heures, pendant 1 jour

Horaires : 9h30 à 12h45, puis 13h45 à 17h30

Formateur : Formation animée par Cécile Poirier, Praticienne en Massage-Bien-Être depuis 2008.

PÉDAGOGIE / MOYENS D'ÉVALUATION

Moyens pédagogiques :

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation disposant des matériels pédagogiques et techniques nécessaires au bon déroulement de la formation

Documents remis :

Remise d'un support papier : livret de formation Massage Madérothérapie avec photos et textes détaillant chaque geste. Remise d'un lien vers une vidéo de démonstration.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :

Feuille de présence

Questionnaire d'évaluation et de satisfaction de la formation

Quiz en ligne à l'issue de la formation avec remise du corrigé

VALIDATION

Remise d'un livre d'or après avoir effectué 25 massages et entretien avec la formatrice sur le déroulé des pratiques individuelles

DETAIL DU PROGRAMME

Jour 1 –

Une pause de 15 minutes par demi-journée

Matin

Introduction : présentation de la formation, du formateur et tour de table des participants.

Discussion et prise en compte des attentes des bénéficiaires (attentes exprimées par mail en réponse au questionnaire envoyé en amont de la formation et oralement pendant le tour de table). Présentation des objectifs. (15 minutes)

Présentation théorique de la Madérothérapie, avec une explication des outils spécifiques utilisés pour le corps et le visage. Étude des effets physiologiques et des bienfaits du massage. Apprentissage des bonnes pratiques pour accueillir et installer la cliente avant le massage, ainsi que des contre-indications à prendre en compte.

Exécution des manœuvres de drainage manuel, et exploration des spécificités et des différentes applications des outils de Madérothérapie.

Démonstration de la première partie du massage et pratique sur les zones : ventre, taille, dos et bras.

Après-midi

Révision des gestes appris le matin, Focalisation sur la pratique, le rythme, le ressenti du geste.

Démonstration de la deuxième partie et pratique : Jambes, Fessiers, Visage

Chaque élève pratique et reçoit le massage dans son intégralité. Évaluation orale du formateur.