



La Maison du Lotus
130 Avenue Joseph Kessel
Voisins-le-Bretonneux 78960
Téléphone: 01 34 98 18 14
Siret : 504 140 914 000 12
N° 11788134978
contact@maisondulotus.com
www.formations-massages.fr

Formation en massage de Madérothérapie sur 1 jour (7 h)

PUBLIC CONCERNÉ & PRÉREQUIS

Public concerné :

Cette formation s'adresse aux praticiens en massage bien-être, esthéticien·nes, professionnel·les de l'accompagnement corporel, ainsi qu'à toute personne souhaitant acquérir des compétences spécifiques en massage amincissant .

Prérequis :

Aucun prérequis technique obligatoire.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Lieu de formation :

130 Avenue Joseph Kessel, 78960 Voisins-le-Bretonneux

L'inscription est possible jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles.

Les dates de formation sont consultables sur le site :

<https://www.formations-massages.fr/>

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap.

Chaque situation fait l'objet d'une étude individualisée afin d'évaluer les conditions d'accessibilité et les adaptations pédagogiques possibles.

Un diagnostic de faisabilité peut être réalisé avec l'appui de nos partenaires :

- AGEFIPH (agefiph.fr)
- APF France Handicap (<http://yvelinesvaldoise.blogs.apf.asso.fr/>)

Référente handicap :

Cécile Poirier – contact@maisondulotus.com – 01 34 98 18 14

TARIF

Vous pouvez consulter le prix de la formation sur le site <https://www.formations-massages.fr/>

OBJECTIFS GENERAUX

Accueillir, installer et s'adapter aux besoins spécifiques de chaque client(e).

Appliquer et maîtriser le protocole de Madérothérapie pour le corps et le visage.

Réaliser les manœuvres de drainage manuel et utiliser les outils de Madérothérapie sur toutes les zones du corps et du visage.

Analyser et exploiter la spécificité de chaque outil, ainsi que ses diverses applications.

Appréhender l'action drainante et remodelante du protocole de Madérothérapie.

Identifier les contre-indications, connaître les bienfaits physiques, esthétiques et psychologiques attendus, et optimiser leur efficacité.

DUREE

7 heures, pendant 1 jour

Horaires : 9h30 à 12h45, puis 13h45 à 17h30

Formateur : Formation animée par Cécile Poirier, Praticienne en Massage-Bien-Être depuis 2008.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Démonstrations par le formateur
- Pratique encadrée en binômes
- Échanges collectifs et temps de questions/réponses

Supports pédagogiques remis :

- Livret de formation (support papier) comprenant textes explicatifs et photos détaillant les gestes du protocole
- Lien vers une vidéo pédagogique de démonstration du protocole

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Feuilles de présence
- Évaluation formative tout au long de la formation (observations, corrections, échanges)
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Quizz en ligne

MODALITÉS DE VALIDATION

La validation des compétences est conditionnée à :

- La réalisation de 20 massages en pratique individuelle
- La réalisation d'un livre d'or, détaillant ces 20 massages, évalué par la formatrice au cours d'un entretien
- La réalisation d'un test écrit (en ligne) de 20 questions, la note minimale pour valider les compétences est de 10/20.

Une attestation de fin de formation est remise à l'issue du parcours, sous réserve de la participation effective et de la validation des compétences.

DETAIL DU PROGRAMME

Jour 1 –

Une pause de 15 minutes par demi-journée

Matin

Introduction : présentation de la formation, du formateur et tour de table des participants.
Discussion et prise en compte des attentes des bénéficiaires (attentes exprimées par mail en réponse au questionnaire envoyé en amont de la formation et oralement pendant le tour de table). Présentation des objectifs. (15 minutes)

Présentation théorique de la Madérothérapie, avec une explication des outils spécifiques utilisés pour le corps et le visage. Étude des effets physiologiques et des bienfaits du massage.
Apprentissage des bonnes pratiques pour accueillir et installer la cliente avant le massage, ainsi que des contre-indications à prendre en compte.
Exécution des manœuvres de drainage manuel, et exploration des spécificités et des différentes applications des outils de Madérothérapie.
Démonstration de la première partie du massage et pratique sur les zones : ventre, taille, dos et bras.

Après-midi

Révision des gestes appris le matin, Focalisation sur la pratique, le rythme, le ressenti du geste.
Démonstration de la deuxième partie et pratique : Jambes, Fessiers, Visage
Chaque élève pratique et reçoit le massage dans son intégralité. Evaluation orale du formateur.