Formation en massage Amma assis Niveau II sur 1 jour (7h)

PUBLICS & PRE-REQUIS
Formation accessible aux personnes ayant suivi la formation Massage Amma Assis niveau I à la Maison du Lotus au cours des 12 dernier mois. Si vous souhaitez participer à cette formation mais ne remplissez pas cette condition, merci de contacter Cécile POIRIER : contact@maisondulotus.com 0134981814

MODALITE D ACCES
Lieu de formation : 130 Avenue Joseph Kessel, 78960 Voisins le Bretonneux

Nos formations sont, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap, mais chaque situation est à examiner au cas par cas. Un diagnostic de faisabilité de votre intégration dans la formation, en fonction de votre degré de handicap peut être effectué avec l'aide de nos partenaires, l'AGEFIPH (agefiph.fr) et APF France Handicap (http://yvelinesvaldoise.blogs.apf.asso.fr/) . Adressez-vous à Cécile Poirier, référente handicap au sein de la Maison du Lotus, qui prendra RDV au besoin avec une personne compétente auprès de nos partenaires: contact@maisondulotus.com 01 34 98 18 14

DELAIS D ACCES
Pour connaitre les prochaines dates de formations, consulter notre site internet https://www.formations-massages.fr/

TARIF
Vous pouvez consulter le prix de la formation sur le site https://www.formations-massages.fr/

DUREE
7 heures, 7 heures par jour pendant 1 jour
Horaires : 9h30 à 12h45, puis 13h45 à 17h30

NIVEAU DE LA FORMATION
Niveau II

OBJECTIFS GENERAUX
Savoir effectuer un protocole complet de massage assis de trente minutes :
Maitriser la précision des gestes : connaitre les lignes de massage et tous les points de pressions des doigts, des coudes, des paumes, des avants bras.
Comprendre l'importance de la perpendicularité dans le massage et l'appliquer pour tous les gestes.
Maitriser son souffle.
Savoir adapter sa posture en fonction de mouvements, des besoins et de la taille de la personne massée. Utiliser sa posture pour une efficacité maximale
Respecter le protocole et enchainer les mouvements avec fluidité.

Formateur : Formation animée par Cécile Poirier, Praticienne en Massage-Bien-Être depuis 2006, spécialisée en Amma assis et Amma allongé.

PÉDAGOGIE / MOYENS D'ÉVALUATION
Moyens pédagogiques :
Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation disposant des matériels pédagogiques et techniques nécessaires au bon déroulement de la formation

Documents remis :
Remise d'un support papier : livret de formation Amma avec photos et texte détaillant chaque geste. Remise d'un lien vers une vidéo de démonstration.
Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :
Feuille de présence
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction de la formation
Evaluation en cours particulier de 2 H pour les personnes inscrites en cursus avant la certification.

VALIDATION
Validation des compétences à passer après avoir effectué 25 massages en pratique individuelle. Le stagiaire effectue un massage en condition réelle, avec comme client la formatrice/le formateur.

DETAIL DU PROGRAMME
Jour 1 –
Une pause de 15 minutes par demi-journée

Matin
Introduction : présentation de la formation, du formateur et tour de table des participants. Présentation des objectifs. Pendant le tour de table, les élèves mentionnent les mouvements qui leur ont posé problème pendant leur pratique individuelle, ces mouvements seront tout particulièrement révisés afin que la technique en soit acquise. (25 minutes)

Contrôle des connaissances et des compétences des élèves acquises en niveau I. Révision et perfectionnement des gestes du massage. Rappel de l'importance de l'ancrage au sol et de la position du masseur. Mise en œuvre de cette compréhension dans les manœuvres du massage. Pratique de l'ensemble du protocole sans l'aide du support de cours. Focalisation sur les mouvements posant encore des difficultés. Première partie de l'enchaînement. Attention particulière sur la position du masseur par rapport à la chaise.

Après-midi
Focalisation sur les mouvements posant encore des difficultés dans la deuxième partie de l'enchaînement. Correction de la position du corps et des mains. Chaque élève pratique le massage dans son intégralité (30 minutes).