

Formation en massage Amma assis Niveau II sur 1 jour (7h)

PUBLICS & PRE-REQUIS

Formation accessible aux personnes ayant suivi la formation Massage Amma Assis niveau I à la Maison du Lotus au cours des 12 derniers mois. Si vous souhaitez participer à cette formation mais ne remplissez pas cette condition, merci de contacter Cécile POIRIER : contact@maisondulotus.com
0134981814

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Lieu de formation :

130 Avenue Joseph Kessel, 78960 Voisins-le-Bretonneux

L'inscription est possible jusqu'à 7 jours avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles.

Les dates de formation sont consultables sur le site :

<https://www.formations-massages.fr/>

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap.

Chaque situation fait l'objet d'une étude individualisée afin d'évaluer les conditions d'accessibilité et les adaptations pédagogiques possibles.

Un diagnostic de faisabilité peut être réalisé avec l'appui de nos partenaires :

- AGEFIPH (agefiph.fr)
- APF France Handicap (<http://yvelinesvaldoise.blogs.apf.asso.fr/>)

Référente handicap :

Cécile Poirier – contact@maisondulotus.com – 01 34 98 18 14

TARIF

Vous pouvez consulter le prix de la formation sur le site <https://www.formations-massages.fr/>

DUREE

7 heures, 7 heures par jour pendant 1 jour

Horaires : 9h30 à 12h45, puis 13h45 à 17h30

NIVEAU DE LA FORMATION

Niveau II

OBJECTIFS GENERAUX

Savoir effectuer un protocole complet de massage assis de trente minutes :

Maîtriser la précision des gestes : connaître les lignes de massage et tous les points de pressions des doigts, des coudes, des paumes, des avant bras.

Comprendre l'importance de la perpendicularité dans le massage et l'appliquer pour tous les gestes.

Maîtriser son souffle.

Savoir adapter sa posture en fonction de mouvements, des besoins et de la taille de la personne massée. Utiliser sa posture pour une efficacité maximale
Respecter le protocole et enchaîner les mouvements avec fluidité.

Formateur : Formation animée par Cécile Poirier, Praticienne en Massage-Bien-Être depuis 2006, spécialisée en Amma assis et Amma allongé.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Démonstrations par le formateur
- Pratique encadrée en binômes
- Échanges collectifs et temps de questions/réponses

Supports pédagogiques remis :

- Livret de formation Massage (support papier) comprenant textes explicatifs et photos détaillant les gestes du protocole
- Lien vers une vidéo pédagogique de démonstration du protocole

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Feuilles de présence
- Évaluation formative tout au long de la formation (observations, corrections, échanges)
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction

Pour les personnes inscrites en cursus :

- Évaluation pratique lors d'un cours particulier de 2 heures, préalable à la validation finale.

MODALITÉS DE VALIDATION

La validation des compétences est conditionnée à :

- La réalisation de 40 massages en pratique individuelle : 20 après le niveau 1, 20 après le niveau 2
- La réalisation d'un massage complet en condition réelle, évalué par le formateur
- La réalisation d'un livre d'or détaillant les pratiques individuelles, évalué par le formateur.
- Une attestation de fin de formation est remise à l'issue du parcours, sous réserve de la participation effective et de la validation des compétences.

DETAIL DU PROGRAMME

Jour 1 –

Une pause de 15 minutes par demi-journée

Matin

Introduction : présentation de la formation, du formateur et tour de table des participants. Présentation des objectifs. Pendant le tour de table, les élèves mentionnent les mouvements qui leur ont posé problème pendant leur pratique individuelle, ces mouvements seront tout particulièrement révisés afin que la technique en soit acquise. (25 minutes)

Contrôle des connaissances et des compétences des élèves acquises en niveau I. Révision et perfectionnement des gestes du massage. Rappel de l'importance de l'ancrage au sol et de la position du masseur. Mise en œuvre de cette compréhension dans les manœuvres du massage. Pratique de l'ensemble du protocole sans l'aide du support de cours. Focalisation sur les mouvements posant encore des difficultés. Première partie de l'enchaînement. Attention particulière sur la position du masseur par rapport à la chaise.

Après-midi

Focalisation sur les mouvements posant encore des difficultés dans la deuxième partie de l'enchaînement. Correction de la position du corps et des mains. Chaque élève pratique le massage dans son intégralité (30 minutes).