

Tableau croisé de la formation en cursus complet de la Maison du Lotus avec le référentiel métier de la FFMBE

Voici le référentiel Métier tel qu'il est présenté sur le site de la FFMBE :

L'exercice du métier de masseur, praticien en massage bien-être, comporte trois grands blocs d'activités professionnelles :

1 - Positionner sa pratique professionnelle et construire une offre de MBE

Référentiel d'activités

- **Positionner sa pratique professionnelle et construire une offre de massage bien-être**
- **Construire une offre et la contextualiser en connaissance de la diversité des techniques, et de l'environnement historique et sociétal du MBE.**
- **Aménager un lieu, accueillir et exercer en conformité avec la réglementation et la déontologie spécifiques au MBE.**

Compétences attestées

- **Connaître les enjeux de bien-être, de santé holistique et sociétaux associés au massage. Savoir positionner son offre dans un environnement socio-économique donné**
Formation correspondante à la Maison du Lotus : Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Connaître la réglementation et la déontologie spécifiques au massage bien-être.**
Formation correspondante à la Maison du Lotus : Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Avoir une connaissance théorique de la diversité des pratiques et univers de massage.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
Ensemble des formations en Massages Bien Etre
- **Connaître et mettre en pratique les fondamentaux d'ambiance, d'hygiène et d'ergonomie nécessaires à l'aménagement et l'entretien d'un lieu de massage, pour le client et pour le praticien.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
Ensemble des formations en Massages Bien Etre
- **Être en capacité d'énoncer et argumenter les bienfaits du massage, et les mettre en perspective avec les autres pratiques de bien-être et de soin corporel.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
Ensemble des formations en Massages Bien Etre
- **Savoir positionner son offre de massages parmi l'ensemble des techniques de massage.**

Critères et modalités d'évaluation

- **Validation des connaissances associées à l'ensemble des compétences du bloc, sur le fondement d'un questionnaire.**

Maison du Lotus : Validation des connaissances associées à l'ensemble des compétences du bloc, sur le fondement d'un questionnaire.

- **Validation de l'appropriation des connaissances et de la capacité à les restituer.**
Maison du Lotus : Validation de l'appropriation des connaissances et de la capacité à les restituer, dans le cadre d'un entretien.

2 - Concevoir et mettre en œuvre une séance de massage bien-être

Référentiel d'activités

- **Concevoir et mettre en œuvre une séance de massage bien-être**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Ensemble des formations en Massages Bien Etre
- **Caractériser les motivations et attentes du client. Identifier les contre-indications. Adapter l'offre et la prise en charge aux attentes et besoins du client.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Ensemble des formations en Massages Bien Etre
- **Mettre en œuvre des protocoles de massage adaptés à la diversité des situations et des attentes : massages au sol, sur table et en chaise. Techniques avec ou sans huile.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Dans le cadre du cursus complet, chaque stagiaire apprend une variété de massages bien être, au sole (coréen ou thaïlandais), sur chaise (Amma assis) ou sur table (tous les autres), sans huiles (Amma, thaïlandais, coréen, massages aux plantes) ou avec, habillé (Amma, thaïlandais, coréen, visage, Kobido, RP) ou en sous-vêtements
- **Pratiquer en respectant la diversité des intentions, telles que bien-être, relaxation ou harmonisation.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Ensemble des formations en Massages Bien Etre

Compétences attestées

- **Savoir conduire un entretien d'accueil, identifier les précautions à prendre et recueillir les attentes du client. Savoir réorienter vers un autre praticien.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Ensemble des formations en Massages Bien Etre
- **Savoir définir et exprimer au client les spécificités et limites d'un massage bien-être, c'est à dire : ni thérapeutique, ni sexuel, ni mystique.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Ensemble des formations en Massages Bien Etre
- **Savoir construire et mettre en œuvre un massage adapté aux attentes et besoins du clients.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Ensemble des formations en Massages Bien Etre

- **Savoir appliquer une diversité de gestes professionnels organisés en protocoles structurés et chorégraphies organisées. En maîtriser les postures, respirations et rythmes.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Ensemble des formations en Massages Bien Etre
- **Savoir se préparer, physiquement et intérieurement, et se centrer sur la séance de massage.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Ensemble des formations en Massages Bien Etre
- **Savoir gérer le temps, du client comme du masseur, avant, pendant et après la séance.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Ensemble des formations en Massages Bien Etre
- **Maîtriser une diversité de techniques permettant la mise en œuvre d'une offre des massages au sol, sur table et en chaise. Maîtriser une diversité de techniques garantissant le respect de la demande de pudeur : massage habillé, drapage, installation.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Dans le cadre du cursus complet, chaque stagiaire apprend une variété de massages bien être, au sol (coréen ou thaïlandais), sur chaise (Amma assis) ou sur table (tous les autres), sans huiles (Amma, thaïlandais, coréen, massages aux plantes) ou avec, habillé (Amma, thaïlandais, coréen, visage, Kobido, RP) ou en sous-vêtements (massages aux huiles, diverses options de drapage en fonction des Massages)
- **Connaître et savoir mettre en œuvre des massages à visées diversifiées : musculaire, lymphatique, circulatoire, énergétique, sensitif...**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Ensemble des formations en Massages Bien Etre, plus particulièrement : Deep Tissue, Amma (assis et allongé), thaïlandais : visée musculaire ; Drainage lymphatique : visée lymphatique ; Amincissant : visée circulatoire
- **Connaître les éléments d'anatomie et de physiologie nécessaires à la cohérence d'un massage et à la gestion des contre-indications.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus : Formation en Anatomie et physiologie comprise dans le cursus complet
- **Être capable d'écoute active et d'empathie. Accueillir et agir avec bienveillance.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Ensemble des formations en Massages Bien Etre

Critères et modalités d'évaluation

- **Validation de la capacité à mettre en œuvre un protocole de massage en mobilisant l'ensemble des fondamentaux associés au bloc de compétences. Validation du cursus de formation sur le fondement d'un compte rendu établi par le stagiaire après ses pratiques personnelles.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Ensemble des formations en Massages Bien Etre : Certifications pratiques ou suite à un compte rendu (livre d'or).

- **3 - Créer, gérer et développer une activité professionnelle de Praticien en massage bien-être**

Référentiel d'activités

- **Créer, gérer et développer une activité professionnelle de praticien en MBE**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Choisir un cadre juridique d'exercice, créer et gérer son activité professionnelle en conformité avec la réglementation afférente.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Étudier le marché, définir un positionnement commercial et identifier des clientèles cibles.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Utiliser des méthodes de marketing et de fidélisation. Maîtriser les outils et technologies de communication.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE

Compétences attestées

- **Connaître la diversité des statuts juridiques permettant l'exercice de la profession de masseur.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Savoir caractériser et formuler une stratégie professionnelle et d'entreprise. Choisir et mettre en application le statut juridique approprié.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Savoir sécuriser juridiquement son activité professionnelle.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Savoir construire un business plan et tenir une comptabilité d'entreprise.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Connaître et mettre en application la réglementation propre au statut juridique choisi.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Connaître les réseaux et ressources du masseur professionnel.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Savoir conduire une étude de marché, segmenter et analyser une clientèle, construire et mettre en application une stratégie commerciale, puis fidéliser sa clientèle.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Connaître et savoir utiliser les outils et technologies de communication et de marketing.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE
- **Savoir identifier ses besoins de formation continue et se construire un plan personnel de formation.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :

Critères et modalités d'évaluation

- **Validation des connaissances associées à l'ensemble des compétences du bloc, sur le fondement d'un projet professionnel écrit comportant : - Une stratégie d'activité ou d'entreprise. - Une analyse des clientèles cibles et du marché. - Un plan marketing.**
Formations correspondantes à la Maison du Lotus :
Comment s'installer comme praticien en MBE : Création d'un business plan, choix d'une stratégie d'activité et d'un plan marketing
- **Validation de l'appropriation des connaissances et de la capacité à les restituer, dans le cadre d'un entretien**
Validation de l'appropriation des connaissances et de la capacité à les restituer, dans le cadre d'un entretien