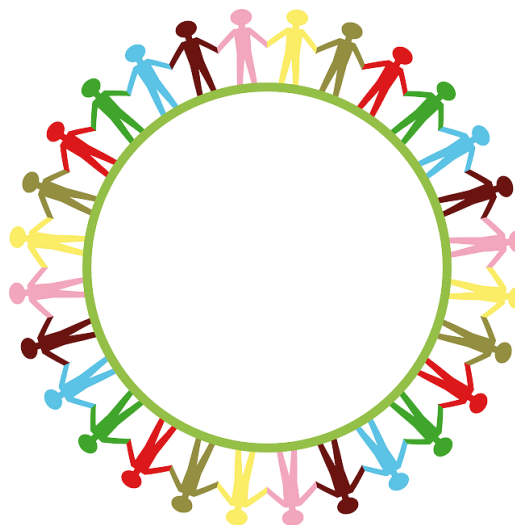


La Maison du Lotus



Centre de formation aux massages-bien-être agréé FFMBE



Livret d'accueil

Bienvenue à la Maison du Lotus !

“Plus qu’une Ecole de Massage : un lieu de vie, une façon d’être”

Depuis 2008, nous offrons près d’une vingtaine de formations de différentes techniques de massages-bien-être. Nos stages de massage bien-être sont destinés aux masseurs professionnels désirant se former à de nouvelles techniques tout comme aux particuliers souhaitant s’initier aux métiers du bien-être, pour une éventuelle reconversion professionnelle pour devenir masseur ou bien par passion. Notre école de massage est agréée par la FFMBE (Fédération Française de Massages-Bien- être). Vous trouverez d’ailleurs dans les dernières pages de ce livret les feuilles d’adhésion à la FFMBE en tant que stagiaire, que nous vous invitons à découper et renvoyer. Après avoir effectué 200 heures de formations et obtenu les validations de compétences correspondantes, vous pourrez passer vous adhérer à la FFMBE en tant que praticien en MBE.

Dès sa création, la Maison du Lotus se voulait plus qu’un simple centre de formation en massage. Lieu d’échange, d’apprentissage, de soutien moral, de conseils techniques et pratiques, les formations sont le cadre d’une expérience unique, enrichissante et formatrice.

Venus d’horizons variés, avec des parcours souvent très différents, les élèves se retrouvent autour de cette passion commune qu’est le massage bien-être, et les parcours de chacun, riches de leur diversités, deviennent source d’enseignement. Les emplois du temps flexibles permettent à chacun de s’organiser en fonction de sa vie professionnelle et personnelle.

Les formations sont souvent l’occasion de créer des liens forts et durables. C’est avec plaisir que les élèves se retrouvent, et les formateurs se réjouissent de voir les anciens élèves –venus faire modèle ou bien juste passer dire bonjour – évoluer dans leur pratique et grandir dans leur activité professionnelle.

Au sein de locaux spacieux et accueillants, anciens et nouveaux stagiaires se retrouvent et échangent autour d’un thé ou d’une table de massage. Un espace convivial réservé aux élèves, où thé, café et biscuits sont toujours disponibles, fait de la tisanière un lieu propice aux échanges et à la bonne entente, favorisant une ambiance détendue propice à l’apprentissage. La communauté du Lotus, réseau social dédié aux élèves de l’école, permet de prolonger ces moments d’entraide et de pratique.

Investis dans leurs enseignements, Morgane, Joseph et Cécile s’attellent à développer le meilleur de chacun et font partager leur enthousiasme pour ce métier. A la fois formateurs et praticiens, leur expérience auprès des clients leur permet d’offrir des conseils adaptés en prise avec la réalité du métier. Pour toute remarque ou réclamation, n’hésitez pas à vous adresser à eux en personne , ou bien par écrit à Cécile à l’adresse suivante: contact@maisondulotus.com.

Pour vous aider à vous repérer, voici un descriptif des fonctions de l'équipe de la Maison du Lotus.

LA STRUCTURE DE LA MAISON DU LOTUS

Cécile POIRIER

Fonctions et Champs d'intervention :

Directrice Pédagogique : responsable des programmes pédagogiques et de la liaison avec les élèves, responsable des entretiens pré formations, référente pédagogique

Direction administrative : responsable des entretiens pré formations, des devis et du suivi des inscriptions

Formatrice pour les formations suivantes :

Amma assis, Amma allongé, Ayurvédique, Coréen, Drainant, Comment s'installer, Femme enceinte et Personnes fragiles, Amincissant, Visage, Initiation

Joseph HAZELGROVE

Fonctions et Champs d'intervention :

Directeur technique et commercial : responsable des achats, de l'approvisionnement et des supports de formation (papier et vidéo)

Directeur communication: responsable du marketing

Directeur financier: responsable de la comptabilité

Formateur pour les formations suivantes :

Massage relaxant aux huiles (niveau 1 et 2), Massage thaïlandais, Lomi Lomi, Deep Tissue, Pierres Chaudes, Anatomie, Kobido, Réflexologie plantaire thaïlandaise

Personnes en situation de handicap

Nos formations sont, dans la mesure du possible, accessibles aux personnes en situation de handicap, mais chaque situation est à examiner au cas par cas. Un diagnostic de faisabilité de votre intégration dans la formation, en fonction de votre degré de handicap peut être effectué avec l'aide de nos partenaires, l'AGEFIPH (agefiph.fr) et APF France Handicap (<http://yvelinesvaldoise.blogs.apf.asso.fr/>)

N'hésitez pas à vous adresser à Cécile Poirier, qui prendra RDV au besoin avec une personne compétente auprès de nos partenaires.

Informations pratiques

Tenue : Pantalon de jogging et T-shirt sportif, chaussettes. Pour les formations avec des huiles, prévoir un maillot de bain 2 pièces ou des sous vêtements confortables. Nous utilisons des huiles bio, première pression à froid. Prévoir aussi un drap et un paréo ou une grande serviette. Vous recevrez un mail de convocation précisant le matériel à apporter la semaine précédant votre formation.

Horaires : 9:30 -17:30, pause déjeuner d'une heure vers 12h30 / 12h45, une pause de 15 minutes par demi journée.

Adresse : 130 Avenue Joseph Kessel, Voisins-le-Bretonneux

Restauration : Le centre de formation est situé en centre ville, à moins de 150 m de plusieurs restaurants/boulangeries/supermarché. Tant que la situation sanitaire n'aura pas évoluée, le repas du midi devra être pris en dehors du centre de formation.

Comment venir :

En voiture: Suivre les indications pour « St Quentin en Yvelines », puis « Voisins le Bretonneux». Ensuite, prendre «La Grande Ile » et « Z.A la Grande Ile », le centre de formation se trouve dans la Zones d' Activités Actipôle en face du Aldi. Vous pouvez vous garer dans l'Avenue Joseph Kessel, les places sont gratuites.

En bus :

De la gare de St Quentin en Yvelines, bus 461 (direction Magny les hameaux), arrêt à Jean Bart (en face du centre de formation, 10 minute de bus) .

De la gare de Versailles Rive gauche, bus 439 (direction Voisins Champfleury), arrêt Les portiques (25 min de bus puis 10 minutes de marche en ligne droite)

Déroulement du cursus: les formations de 3 jours ou plus*

Votre emploi du temps personnalisé est réalisé en fonction de vos disponibilités et du calendrier des formations. Toutes les formations sont en présentiel au centre de formation. En fonction de votre cursus , vous avez entre 12 et 18 mois pour compléter vos formations et vos validations de compétences.

Ces formations de la Maison du Lotus se déroulent en 4 temps:

1. Le stage

Stages de 1 à 5 jours en fonction de la formation. Nombre maximum de participants: 10 par formation (excepté les formations « Anatomie et Physiologie » et « Comment s'installer »: 12 participants maximum.)

2. Entraînement personnel:

Pratique de 25 à 30 massages en dehors des stages à l'école.

Nécessaires pour mémoriser le protocole et assimiler la technique, ces massages d'entraînements sont indispensables pour acquérir les gestes du massage. La Communauté du Lotus, une plate forme d'échange en ligne, vous permet d'entrer en contact avec d'autres élèves de l'école afin de pratiquer ensemble. A défaut, vos amis, votre famille sont généralement ravis de servir de modèles !

Pour vous inscrire sur le Communauté du Lotus : <https://communautedulotus.com/inscription/>

3. Révision

Lorsque vous vous sentirez prêt, vous prendrez rendez-vous pour passer la révision en présence de votre enseignant. Ce cours particulier va permettre d'évaluer votre niveau , et notamment si vous êtes prêt pour passer l'examen pratique. En fonction du travail qu'il vous reste à effectuer pour arriver au niveau de la validation, vous pourrez réserver une date pour l'examen en accord avec le formateur. Pour les formations comportant plusieurs niveaux, la révision comme la validations de compétences ont lieu seulement **après complétion du niveau le plus avancé.**

4. Validation

Pour la validations de compétences. vous effectuez le massage sur votre enseignant. Pour réussir, il vous faut démontrer que vous maîtriser la technique de massage. Pour les formations comportant plusieurs niveaux, l'examen a lieu seulement **après complétion du niveau le plus avancé.**

*Excepté les formations Femme enceinte et personnes fragiles et Ayurvédique

Déroulement du cursus: les formations de 2 jours ou moins

Votre emploi du temps personnalisé est réalisé en fonction de vos disponibilités et du calendrier des formations. Toutes les formations sont en présentiel au centre de formation. En fonction de votre cursus , vous avez entre 12 et 18 mois pour compléter vos formations et vos validations de compétences..

Ces formations de la Maison du Lotus se déroulent en 3 temps:

1. Le stage

Stages de 1 à 2 jours en fonction de la formation. Nombre maximum de participants: 10 par formation (excepté les formations « Anatomie et Physiologie »et « Comment s'installer »: 12 participants maximum.)

2. Entraînement personnel: :

Pratique de 25 à 30 massages en dehors des stages à l'école.

Nécessaires pour mémoriser le protocole et assimiler la technique, ces massages d'entraînements sont indispensables pour acquérir les gestes du massage. La Communauté du Lotus, une plate forme d'échange en ligne, vous permet d'entrer en contact avec d'autres élèves de l'école afin de pratiquer ensemble. A défaut, vos amis, votre famille sont généralement ravis de servir de modèles ! Vous enregistrerez ces massages avec un compte rendu de chaque pratique dans votre livre d'or. Pour obtenir le niveau de la validation, il vous faut démontrer que vous maîtriser la technique du massage pratiqué.

Pour vous inscrire sur le Communauté du Lotus : <https://communautedulotus.com/inscription/>

3. Remise du Livre d'or et validations de compétences.

Lorsque vous aurez effectué 25 massages, vous remettrez votre livre d'or à votre enseignante, et vous aurez une discussion sur votre expérience de pratique. (En présentiel ou en distanciel). SI cette évaluation s'avère satisfaisante, la formatrice vous délivrera votre attestation de validations de compétences.!

Tableau récapitulatif des validations de formation de la Maison du Lotus

	Examen pratique	Test écrit	Test écrit + examen pratique	Livre d'or	Quizz en ligne
	Massage d'une heure à effectuer sur le formateur	Examen écrit de 30 minutes	Examen écrit de 30 minutes + Examen pratique avec un poupon	Commentaires écrit des personnes massées lors des 25 massages effectués en pratique personnelle	Quizz googleform à effectuer en ligne
Formations concernées	Massage Amma Assis Massage Amma Allongé Massage Ayurvédique Massage Deep Tissue Massage Femme enceinte et Personnes Fragiles Massage Lomi Lomi Réflexologie plantaire Massage Thaïlandais	Anatomie et Physiologie	Massage Bébé et Portage	Massage Amincissant Massage Drainant Massage Kobido Massage Pierres Chaudes Massage aux Plantes Massage Visage	Initiation Comment s'installer comme MBE Découverte énergétique



Critères de validation des compétences en Massage Relaxant aux huiles

Nom élève :

Nom formateur :

Date :

Validation réussie (à partir de 75%) :

Objectifs :

Enrichir son vocabulaire gestuel du massage aux huiles sur table pour pouvoir effectuer un protocole de massage aux huiles relaxant d'une heure trente correspondant aux attentes de la personne massée.
Savoir faire les nouveaux gestes et perfectionner les techniques déjà acquises en niveau 1
Savoir travailler sur table de massage en préservant son dos et en utilisant le poids du corps.
Reconnaitre les différents groupes musculaires du corps afin de les masser de façon efficace et consistante.
Maitriser les différents types de mouvements du massage et savoir enchaîner les mouvements avec fluidité.
Savoir enchaîner les mouvements avec fluidité
Savoir reconnaître et à travailler une tension musculaire et doser la pression en fonction du ressenti de la personne massée.

	Non Acquis 0 à 33%	En cours d'acquisition 34 à 66 %	Acquis 67 à 100%
Balancement du poids du corps			
Fluidité des déplacements			
Respiration			
Posture et attitude corporelle du Masseur (en pourcentage)			
Précision des mouvements			
Précision de la profondeur des pressions			
Fluidité des gestes			
Rythme			
Création d'un protocole de MRH			
Maitrise des connaissances en anatomie			
Maitrise de la technique de massage (en pourcentage)			
Qualité de l'ensemble de la prestation et degré d'atteinte des objectifs (en pourcentage)			

Observations :

Signature Responsables de l'évaluation :

Signature de l'élève :

3 exemples de livres d'or (massage du visage et massage drainant)

LIVRET MASSAGE DU VISAGE – ██████████

Nombre de massages	Date	Personne	Tranche d'âge	Lien	Mon ressenti	Retours
1	12/12/2020	Claudine D.	> 60	famille	Premier massage visage donné après la formation. J'ai oublié certains mouvements mais il est tellement doux que le ressenti de la personne massée n'est que positif. Rythme fluide mais trop lent, durée 45 mn.	« J'ai beaucoup aimé ce moment de détente. Le temps se ralentit, les tensions s'apaisent et disparaissent. Une belle énergie et beaucoup de douceur à la fois. Un massage tellement relaxant que l'on met un moment à reprendre ses esprits. Merci, c'était très professionnel, j'ai hâte de revivre cet instant de bien-être, un pur bonheur. »
2	12/12/2020	Rose G.	< 20	famille	Sans révision du protocole entre ces deux massages, les oublis sont les mêmes. Le ressenti est différent pour le masseur en fonction des tranches d'âge. Durée 45 mn	« C'était trop de la balle maman ! »
3	16/12/2020	Aurélie H.	> 40	amie	Massage réalisé après celui d'un dos de 30 mn pour tenir sur 1 heure. Le rythme est toujours fluide mais je pense trop lent pour tenir complet sur 30 mn. Certains mouvements sont supprimés (corne/corne licorne) et j'ai oublié les grimaces et les acupressions. Durée 35 mn.	« J'ai adoré la chaleur des mains sur les yeux, comment tu guides la tête pour tourner, quand tu presses sur les sourcils et comment tu détends les muscles du cou. »
4	16/12/2020	Fanny H.	< 30	tiers	Idem.	« le fait que l'huile et les mains soient chaudes, c'était hyper agréable ! j'ai bien aimé la façon dont tu as détendu les muscles de mon cou, quand tu appuies avec tes doigts à un endroit pendant plusieurs secondes, et au niveau de la nuque aussi c'était top ! un grand grand merci, je suis super détendue. »

NOM	PRENOM	DATE	COMMENTAIRES	
1	PISZCZEK	Manon	12/12/2020	"Très bien même si je ne me suis pas laissée aller"
2	REBOURS	Emmie	12/12/2020	"J'ai envie de dormir. Juste à un moment donné j'ai ressenti comme un coup derrière le genou gauche mais je ne saurai pas dire si ça a un rapport avec le massage ou à quel moment ça correspond" Peut-être durant les points sur crâne ???!!
3	REBOURS	Mikaël	12/12/2020	"Juste attention aux cheveux tirés lors des points de pression crâne... sinon c'était agréable"
4	GOEK	Isabelle	13/12/2020	"Quand j'ai eu la tête tournée, mon oreille était pliée. Ce qui a été très bizarre c'est quand tu fais les pressions sur le crâne. J'ai eu mal mais au relâchement de ceux-ci je me suis sentie très bien, du coup j'ai bien aimé finalement."
5	REBOURS	Mikaël	02/01/2021	"Très relaxant, apaisant"
6	DENYS	Stéphanie	07/01/2021	"J'ai ressenti des pressions sur le côté du crâne avec tes paumes" Précision : je n'ai absolument pas fait ça. Etaient-ce les points sur ligne médiane du crâne ou le shampoing ou encore les points oreille ??
7	GROSEAU	Romain	07/01/2021	"C'était très bien. Juste après les points sur le crâne, j'ai aucun souvenir..." Précision : il s'est endormi et a ronflé en fait ;)
8	HERTAULT	Céline	19/01/2021	"Fluide, décontractant, soulage les tensions cervicales, permet de bien lâcher prise durant 30mn, je recommande"
9	WALZAC	Aline	20/01/2021	"Je ne me suis pas endormie mais je me sens totalement détendue. Sur les points du crâne c'était très étrange parce que j'avais l'impression que toutes les tensions convergeaient vers eux, ça faisait un bien fou. Tu as les mains fermes mais on les sens là pour évacuer la tension et du coup elles sont fermes mais ça ne fait pas mal du tout"
10	ARTHUR	Sylvie	23/01/2021	"Concernant le tirage cheveux je me suis sentie frustrée car j'ai senti le tirage + d'un côté que de l'autre. Pour le lissage interne de l'oreille je n'ai pas vu l'intérêt."
11	LAURENT	Cécile	06/02/2021	"J'ai adoré les enveloppements jusqu'à la nuque, et quand tu tire un peu c'est trop bon. Et puis tu m'as fait des choses qu'on ne m'a jamais fait dans un massage du visage, comme les lignes du front par exemple, c'est super agréable; les points de pression aussi je ne connaissais pas. Pour l'oreille je suis moins fan. Mais franchement : très bien !"
12	BOUCHEREAU	Séverine	07/03/2021	"J'ai bien senti une source de chaleur. C'était un massage très agréable, je ne me suis pas endormie mais j'étais bien"
13	CABROL	Gaëlle	27/04/2021	"Très agréable. J'ai été surprise par le malaxage des oreilles et les points sur le crâne à côté d'elles. On ne m'avait jamais fait ça, c'est très très agréable. J'ai senti une détente instantanée. Merci"
14	TOROSSYAN	Ani	06/05/2021	"J'étais très crispée au départ car c'est la 1ère fois que je me faisais masser. J'ai énormément apprécié que tu passes plusieurs fois sur certains endroits comme le front ou les trapèzes. Lorsque tu m'as fait la nuque j'ai perçu comme du vert, du violet quand tu t'occupais du visage et du bleu ciel puis une lumière blanche quand tu as fait les ouvertures/fermetures des yeux. C'était très bizarre mais en tout cas le violet était super apaisant. J'adoré que parfois tu te calques sur le rythme de la musique pour certains gestes notamment les ouvertures/fermetures des yeux avec les oiseaux qui chantaient... c'était trop bien. J'ai été très surprise par les oreilles mais c'était agréable. Et puis surtout le tirage de cheveux c'était magique j'avais l'impression de m'élever intérieurement... bref je suis très heureuse de cette 1ère expérience de massage avec toi. Merci beaucoup !"
15	TAILHAND	Sabrina	07/05/2021	"Ce que vous m'avez fait était très bien. J'ai tout aimé. J'ai manqué de m'endormir. Les passages sur ma nuque m'ont vraiment délassée. Je me sens détendue. Merci."
16	GROUGEARD	Aurélie	09/05/2021	"Merci mille fois, c'était un moment de grâce. Et pour que je me laisse aller comme ça bravo parce que je n'ai pas l'habitude de m'abandonner facilement. J'ai même eu un moment de blanc, vous me dites m'avoir fait le front, mais je ne m'en souviens absolument pas. Par contre, j'ai été réveillée par la musique avec de la pluie : c'est mon grand stress à cause d'une histoire d'inondation. Mais vous ne pouviez pas le savoir... Merci."

Synthèse des 5 Massages par Personne

SANDRA

Âge : 42 ans

Signes extérieurs : Jambes et bas des jambes gonflées

Signes évoqués : Sensation de mains et visage gonflés

1^{er} Massage :

Le 07/04 à 11h, durée 1h

Pendant le massage :

- Sensation de chaleur sur le ventre et sur le dessus de la fibula, jambe droite
- Quand la position est sur le ventre : sensation d'endormissement

Suite de massage :

- Coup de barre à 16h
- Bien dormie les 2 nuits suivants le massage
- Fait un peu plus pipi

2^{ème} Massage :

Le 09/04 à 10h30, durée 1h10

Le massage est plus accentué au niveau des bras (car sensation de mains gonflées), poignets et mains, ainsi que sur les mollets.

Pendant le massage :

- S'est endormie quand le massage s'est fait au niveau des bras
- Le côté gauche au niveau des iliaques est plus sensible

Après le massage :

- Plus détendue à la fin du massage
- Sensation de chaleur circulatoire dans le mollet gauche

Suite de massage :

- Mains et visage dégonflés

3^{ème} Massage :

Le 12/04 à 16h30, durée 1h

Les mains et le visage sont dégonflés.

Pendant le massage :

- Temps plus important passé sur les mollets et le devant des mollets



Fédération Française
de Massages Bien-être

ADHESION Stagiaire

PROFESSIONNALISME, DEONTOLOGIE ET RECONNAISSANCE. TROIS MOTS POUR DÉFINIR LA FFMBE.

La FFMBE rassemble différentes catégories de membres définies dans les statuts et le règlement intérieur de la fédération. Constitué en grande partie de professionnels du massage bien-être, praticien-ne-s et formateur-ric-e-s, d'organismes de formation et d'élèves, la fédération compte aussi des adhérents « sympathisant-e-s » qui ont joué un rôle historique de soutien à la professionnalisation et la reconnaissance du massage bien-être en France.

Est de droit stagiaire FFMBE toute personne engagée dans un cursus de praticien-ne agré-e au sein d'un OFPA et qui s'acquitte de la cotisation stagiaire (article 6 des statuts).

Adhérer à la FFMBE, c'est bénéficier de conseils professionnels, d'offres adhérents à tarifs préférentiels et de services associés tels que ceux proposés ci-dessous.

L'adhésion court à dater du 1er jour du mois suivant l'encaissement de la cotisation qui est d'un montant de 15€. Un livret d'accueil du stagiaire du stagiaire vous sera adressé à réception du formulaire.

COORDONNEES

NOM

.....

Prénom

.....

Date de naissance

...../...../.....

Adresse

.....

Code postal /Ville

.....

Téléphone fixe

...../...../.....

Téléphone mobile

...../...../.....

Adresse de courriel

.....@.....

CURSUS OFPA - FFMBE

NOM / Raisons sociale OFPA

.....

Formation (s) MBE

.....

Date d'inscription

...../...../.....

FFMBE- Association loi 1901 – 489 588 673 00041

52 Boulevard de Sébastopol – 75003 Paris

Tél. : 01 72 76 26 56 – Fax : 01 72 74 55 99 – contact@ffmbe.fr | www.ffmbe.fr



Fédération Française
de Massages Bien-être

ADHESION Stagiaire

ENGAGEMENTS

Je souhaite adhérer à la FFMBE en qualité de « stagiaire » pour une durée d'un an. J'exprime ainsi mon soutien aux missions de la FFMBE et m'engage à en respecter les principes et les valeurs.

Je m'engage à respecter les statuts et le règlement intérieur de la FFMBE que je peux consulter en ligne sur le site de la FFMBE.

J'accepte par la présente adhésion de recevoir par email ou courrier les communications, actualités et informations de la FFMBE.

J'ai pris connaissance des Informations relatives au RGPD (cf. annexe au formulaire d'adhésion). Dans le cas où je souhaite que la FFMBE conserve mes données personnelles après mon départ de l'association, je coche la case

Fait à Date/...../.....

Signature stagiaire

Précédée de la mention **Lu et approuvé**

Cachet
OFPA

RÈGLEMENT

Je règle le montant de l'adhésion : 15 €)

LA MAISON DU LOTUS
130 Avenue Joseph Kessel
78980 Voisins Le Bx
Tel: 01 34 98 18 14
Siret: 504 140 914 - Siren 000 12

Par chèque à l'ordre de la **FFMBE**

Virement IBAN (International Bank Account Number) FR76 1820 6002 1165 0299 2917 884

Code BIC (Bank Identification Code) - Code Swift : AGRIFRPP882

ANNEXE LOI INFORMATIQUE ET LIBERTÉ — CONFORMITE RGPD

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé. Elles sont conservées pendant toute la durée de l'adhésion.

Les modalités sont précisées dans l'article 27 du règlement intérieur de la fédération.

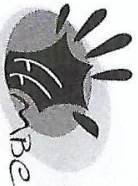
Les données à caractère personnel ne peuvent être conservées après la démission, la radiation ou le départ, **sauf accord exprès de l'intéressé.**

Conformément à la loi, vous pouvez exercer **votre droit d'accès aux données** vous concernant et les faire rectifier en contactant le pôle administratif à administration@ffmbe.fr

FFMBE- Association loi 1901 – 489 588 673 00041

52 Boulevard de Sébastopol – 75003 Paris

Tél. : 01 72 76 26 56 - Fax : 01 72 74 55 99 - contact@ffmbe.fr | www.ffmbe.fr



Fédération Française
de Massages Bien-être

ADHESION Stagiaire

CODE DE DEONTOLOGIE DU DE LA PRATICIEN-NE ET DU STAGIAIRE

Article 1 : Dispositions générales

La FFMBE établit un code de déontologie auquel ses membres sont tenus de se conformer, sous peine d'exclusion ou de radiation temporaire

Article 2 : Définition

Dans le présent code de déontologie, on entend par :

- o Usager : personne qui a reçu, reçoit ou s'apprête à recevoir un Massage-Bien-Etre des services d'un membre praticien agréé par la FFMBE.
- o Praticien en Massages-Bien-Etre (MBE) : ce terme inclut tout titre accordé par la FFMBE que celui-ci exerce à temps complet, partiel ou complémentaire d'autres activités.

Article 3 : Agréments

La FFMBE définit, les exigences des profils de formation, éléments nécessaires permettant à tout praticien d'assurer une intervention de qualité.

Ne peuvent adhérer à la FFMBE et s'en réclamer que les praticiens répondant aux exigences définies dans l'article 3 des statuts de la FFMBE et s'abstenant de tout prosélytisme.

Article 4 : Devoirs et obligations envers l'usager

Le praticien MBE doit exercer son travail, sans discrimination (aucune), dans le respect de la vie privée, de la dignité et de la liberté de l'usager.

Dans son activité, le praticien MBE doit tenir compte des limites de ses aptitudes, de ses connaissances, ainsi que des moyens dont il dispose. Il ne doit pas, notamment, entreprendre des services pour lesquels il n'est pas préparé, formé ou suffisamment équipé.

Le praticien MBE doit s'abstenir d'exercer dans des conditions, des états ou des endroits susceptibles de compromettre la qualité de ses services et la dignité de la pratique du Massage-Bien-Etre.

Si le praticien MBE estime que l'usager en a besoin, il doit lui suggérer de consulter son médecin traitant.

Le praticien MBE se doit de respecter les règles de base de l'hygiène personnelle et vestimentaire afin de ne pas indisposer l'usager.

Le praticien MBE doit respecter le droit à l'intimité et à la pudeur de l'usager, tant lors de sa pratique que lors du déshabillage et habillage.

Le praticien MBE doit également s'ajuster aux besoins physiques de l'usager et respecter son droit de garder les vêtements qu'il désire lors de l'intervention. Le praticien MBE doit prévoir, dans l'aménagement de son local, un cabinet de toilette, respectant les normes en vigueur, bien identifié et en tout temps accessible aux usagers, complété ou non d'un espace douche.

Article 5 : Soutien entre membres

Dans le cadre de la solidarité entre tous, il pourra être demandé aux membres de la FFMBE de participer à un effort financier exceptionnel (sur la base du volontariat) pour la défense de l'un de ses membres. Le Conseil d'Administration de la FFMBE étudiera cette démarche sous réserve du respect du code de déontologie et l'approuvera ou non.

FFMBE- Association loi 1901 – 489 588 673 00041

52 Boulevard de Sébastopol – 75003 Paris

Tél. : 01 72 76 26 56 – Fax : 01 72 74 55 99 – contact@ffmbe.fr | www.ffmbe.fr



Fédération Française
de Massages Bien-être

ADHESION Stagiaire

Article 6 : Intégrité

Le praticien MBE doit, dans l'exercice de son art, s'identifier auprès de ses usagers et éviter toute fausse représentation quant à son niveau de compétence ou à l'efficacité de ses propres services, ainsi que toute publicité trompeuse de nature à induire en erreur.

Il doit constamment afficher dans son lieu de travail, et à la vue de tous, son nom, ses titres reconnus par la FFMBE ainsi que le présent code de déontologie.

Le praticien MBE doit exposer à ses usagers, d'une façon complète et objective, la nature, les prix et les modalités des services qui leur seront dispensés.

Le praticien MBE doit s'abstenir de poser des diagnostics d'ordre médical ou paramédical et/ou critiquer les avis et conseils des professionnels de la santé.

Article 7 : Secret professionnel

Sans qu'il ne soit légalement tenu au secret professionnel, le praticien MBE doit respecter en tout temps le secret de tout renseignement obtenu dans l'exercice de son travail qui pourrait permettre l'identification de son client et ce afin de protéger la vie privée, l'honneur et la réputation de l'usager.

Lorsque le praticien MBE demande à un usager de lui révéler des renseignements de nature confidentielle ou lorsqu'il permet que de tels renseignements lui soient communiqués, il doit s'assurer que l'usager en connaît les raisons et l'utilisation qui peut en être faite.

Le praticien MBE doit faire preuve d'objectivité et de discernement lorsque des personnes autres que ses usagers lui demandent des informations.

Article 8 : Clauses d'exclusion de la FFMBE

Sont contraires à la dignité de la pratique des Massages-Bien-Etre et entraînent de facto l'exclusion de la FFMBE, le fait pour un praticien MBE de, notamment :

- Se rendre coupable de fraude dans l'obtention de ses titres et compétences
- Refuser de fournir ses services à une personne pour des raisons de race, de couleur, de sexe, d'orientation sexuelle, d'état civil, d'âge, de religion,....
- Garantir, directement ou indirectement, la guérison d'une maladie.
- N'être pas pudiquement et convenablement vêtu dans l'exercice de son travail et ce peu importe le lieu où il pratique.
- Solliciter, promouvoir, utiliser des substances ou des drogues hallucinogènes à n'importe quel moment, comme complètement à sa pratique.
- Exercer son travail sous l'influence de boissons alcooliques, de stupéfiants, ou de toute autre substance pouvant affaiblir ou perturber ses facultés.
- Non-respect des statuts et du règlement intérieur de la FFMBE

Dans le cadre d'une exclusion tel que défini dans le présent article, nul remboursement de cotisation ou de don ne saurait être effectué.

Fait à Date/...../.....

Nom Prénom

Signature précédée de la mention **Lu et approuvé**

FFMBE- Association loi 1901 – 489 588 673 00041

52 Boulevard de Sébastopol - 75003 Paris

Tél. : 01 72 76 26 56 - Fax : 01 72 74 55 99 - contact@ffmbe.fr | www.ffmbe.fr



Règlement de déontologie et charte de qualité

Ecole de massage de la Maison du Lotus

La Maison du Lotus offre plusieurs formations aux massages-bien-être. Toutes nos formations sont professionnelles, exigeantes et de qualité.

Ces formations s'adressent à toute personne débutante ou expérimentée : nous ne faisons pas de sélection sur le niveau et les compétences car nous estimons que chacun peut apprendre le massage de bien-être. Par ailleurs, les groupes variés composés de stagiaires ayant des attentes et des connaissances différentes sont beaucoup plus enrichissants.

Nos formations permettent un apprentissage progressif et adapté. Le nombre de participants par formation est réduit afin de personnaliser l'apprentissage et de l'adapter au rythme et aux attentes de chacun.

Nos formations se déroulent dans le respect de la personne et tiennent compte de la pudeur de chacun.

Chaque formation est accompagnée de supports pédagogiques clairs et fonctionnels.

Nos formations sont clôturées par des examens formels afin de valider les compétences acquises.

Nos formations sont dispensées par une équipe de professionnels dynamiques et hautement qualifiés, qui assurent un suivi pédagogique et professionnels de nos élèves.

Nos massages sont non thérapeutiques et non médicaux à vocation de bien-être et de détente.

Nos techniques ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus, ni dans les objectifs, à la pratique de la kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale ou paramédicale.